

ROCKLAND

Chorégraphe : Adriano Castagnoli (Août 2017)

Description : Beginner, 32 Count, 4 Wall

Musique : Trouble (Sam Outlaw) (128 Bpm)

CD : Tenderheart (2017)

SECT 1 : FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK

- 1-2 Avancer pied droit, toucher pointe pied gauche derrière pied droit
- 3-4 Reculer pied gauche, petit coup de pied droit vers l'avant
- 5&6 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, reculer pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit

SECT 2 : PIVOT ½ RIGHT (TWICE), GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

- 1-2 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit) (6 :00)
- 3-4 Avancer pied gauche, pivoter ½ tour à droite (poids du corps finit sur pied droit) (12 :00)
- 5-6 Ecart pied gauche, croiser pied droit derrière pied gauche
- 7-8 Ecart pied gauche, frapper pied droit sur le sol (sans le poser) à côté du pied gauche

SECT 3 : KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, POINT LEFT, TURN ¼ LEFT

- 1&2 Petit coup de pied droit vers l'avant, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant pied droit
- 3-4 Ecart pied droit, frapper pied gauche sur le sol (sans le poser) à côté du pied droit
- 5&6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, assembler pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche
- 7-8 Toucher pointe pied gauche à gauche, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)

SECT 4 : PIVOT ½ LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK-HOOK-KICK, COASTER STEP LEFT

- 1-2 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (3 :00)
- 3-4 Avancer pointe pied droit, reposer talon droit sur place
- 5&6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, plier jambe gauche devant la jambe droite, petit coup de pied gauche vers l'avant
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

REPEAT